



REVISIÓN

Otherness and otherness in health based on the philosophy of Enmanuel Lévinas. Nursing approach

Otredad y alteridad en salud sobre la base de la filosofía de Enmanuel Lévinas. Aproximación de Enfermería

Humberto Elizalde Ordoñez¹  , Laura Liliana Lescano Ortega¹  , Josselin Sara Gavidia Villaroel¹  , Johanna Alexandra Ninacuri Guachi¹  , Joselyn Mishell Pila Reisancho¹  

¹Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Quito, Ecuador.

Citar como: Elizalde Ordoñez H, Lescano Ortega LL, Gavidia Villaroel JS, Ninacuri Guachi JA, Pila Reisancho JM. Otherness and otherness in health based on the philosophy of Enmanuel Lévinas. Nursing approach. Salud, Ciencia y Tecnología. 2024; 4:1062. <https://doi.org/10.56294/saludcyt20241062>

Enviado: 05-02-2024

Revisado: 08-04-2023

Aceptado: 25-05-2024

Publicado: 26-05-2024

Editor: Dr. William Castillo-González 

ABSTRACT

This essay analyzes how nursing professionals are prone to face ethical differences due to their own responsibilities associated with the care of people and the fact of working in a more complex health environment. In addition, it is analyzed how traditional nursing has been displaced by the increasing use of technologies. For this inquiry, philosophical thinking is proposed based on the criteria of Enmanuel Lévinas. To enter into the study of otherness and otherness is to try to define through his practices of care exposed by means of the profession. The application of humanization as a source of conscience is presented in it and at the same time it is valued as a transcendental element for a correct attention to the user. Examining the ideas of Lévinas in nursing makes us think about what is the purpose of the profession and how it should be used, this will lead to the fact that the profession has to focus on the users, the reason for the work done and the care provided to them is the reason to exist, that without the others there is no sense in the existence of being a Nurse. It is concluded that it is necessary to carry out a reflection on the current practice of nursing, in which the look from “the other” as the axis of care is incorporated and retaken.

Keywords: Otherness; Otherness; Alterity; Health; Illness.

RESUMEN

En este ensayo se analiza como los profesionales de enfermería están propensos a enfrentar diferencias de carácter ético debido a las responsabilidades propias asociadas al cuidado de las personas y al hecho de trabajar en un ámbito de salud más complejo. Además, se analiza como lo tradicional de la enfermería ha sido desplazado por el creciente empleo de las tecnologías. Para esta indagación se propone el pensamiento filosófico en base al criterio de Enmanuel Lévinas. Adentrarse en el estudio de la otredad y alteridad es pretender definir a través de sus prácticas del cuidado expuesto por medio de la profesión. Se presenta en él la aplicación de la humanización como fuente de conciencia y a la vez se valora como un elemento trascendental para una correcta atención al usuario. Examinar las ideas de Lévinas en enfermería hace pensar en cuál es el propósito de la profesión y cómo se debe utilizar, esto llevará a que el oficio tenga que centrarse en los usuarios, el motivo del trabajo realizado y el cuidado que se les brinda es la razón de existir, que sin los demás no tiene sentido la existencia de ser Enfermero. Se concluye como necesidad el planteamiento de llevarse a cabo una reflexión acerca de la práctica actual de Enfermería, en el mismo se incorpore y retome la mirada desde “el otro” como el eje del cuidado.

Palabras clave: Otredad; Alteridad; Salud; Enfermería.

INTRODUCCIÓN

Según Emmanuel Lévinas, la figura del Otro no debería ser tratada como un objeto que se pueda manejar según la conveniencia de quien busca ejercer control. En cambio, la noción de alteridad presentada por el autor demanda un respeto profundo hacia la singularidad y la vida del Otro. En esta conexión basada en el reconocimiento de la particularidad del otro como un ser único, surge el acto de encuentro. De esta manera, el encuentro se concibe como una elección consciente, una manifestación de la libertad.⁽¹⁾

Emmanuel Lévinas propone que, la presencia de un otro, de lo diferente, lo ajeno, lo extraño, aquello que deviene en lo que no soy, pero sin embargo necesito para poder constituir mi yo soy. Esa concepción del otro que deviene rostro y tensiona mi responsabilidad, mi identidad, surge de la construcción teórica de Lévinas que percibe al otro como aquello que no puede objetivarse, un infinito donde reconocerse o asimilarse en el encuentro cara a cara, yendo hacia él, encontrándose con él, volviéndolo rostro, “nosotros llamamos rostro al modo en el cuál se presenta el otro, que supera la idea del otro en mí.”⁽²⁾

La interacción social desde el principio parece ser beneficiosa para cómo aprendemos. Las personas obtienen información de otros individuos para formar sus propias interpretaciones sobre situaciones y cosas que están dentro de su entorno. Información crucial para guiar el comportamiento en diferentes circunstancias. Además, la interrelación social no solo tiene un impacto en el aprendizaje, sino que también parece ser un factor importante en la prevención de enfermedades y en el mantenimiento de la salud, tanto física como mental.⁽³⁾

Entonces, la perspectiva de Lévinas sobre la salud no limita una condición histórica, cada sociedad puede tener una perspectiva única. En realidad, cada era está asociada con una estructura única de poder, técnicas, ideas, valores, costumbres, creencias y normas.⁽⁴⁾

Partiendo del concepto y ejecución de la salud, con relación a Enfermería diremos que no es correcto o incorrecto, se adaptará según la perspectiva de cada persona; tendrá que ser respetado, valorizado.⁽⁵⁾

El cuidar implica compromiso ético que demanda los profesionales enfermeros a una constante capacitación, sólida ética, empatía y la capacidad reflexiva para ofrecer atención de calidad, basada en principios morales, facilitando la toma adecuada de decisiones en labor profesional.⁽⁶⁾

Para enfermería, surge la necesidad de aplicación de los términos otredad y alteridad, en la actualidad el cuidado es individualizado según la necesidad que el paciente posea tomando en cuenta los estándares de calidad y seguridad del usuario-paciente.

DESARROLLO

Lévinas construye un cruce entre lo ético y lo político. Desde esta perspectiva es fundamental entender que esta ética da valor primero a la responsabilidad que a la libertad. De ahí deriva el altruismo del sujeto atento al otro—ahí constituye lo esencial de la conciencia humana, sostiene que esta esencia reside en que “todos los hombres son responsables unos de otros, y yo más que los demás”. Es así como Lévinas propuso un humanismo del otro hombre, del hombre que se responsabiliza y responde totalmente por el Otro: siendo responsable de él y que va más allá de nuestras acciones.⁽⁷⁾

En análisis fenomenológica Lévinas, reconstruye la subjetividad como acogida al otro y desarrolla la noción de infinito para romper con la totalidad. Concebir al otro desde esta idea significa asumirlo como alteridad, ya no pensar desde la centralidad del yo, sino de la acogida y hospitalidad entonces con la visión subjetiva el yo es susceptibilidad.⁽⁸⁾

Alteridad u otredad no es sinónimo de una simple y sencilla diferenciación. O sea, no se trata de la constatación de que todo ser humano es un individuo único y que siempre se pueden encontrar algunas diferencias en comparación con cualquier otro ser humano.

El Otro es un requisito previo para la formación de identidades no hay “Yo sin el Otro”. Desde allí es fundamental entender la noción de otredad para deducir al sujeto que no puede dominar la relación con el Otro: que uno domina al Otro. Según Lévinas, el encuentro con el Otro revela su responsabilidad: la capacidad platónica de responder al “bien más allá del ser”. El concepto de responsabilidad es abordado como algo natural en el encuentro entre dos seres humanos; no es elegido, sino provocado por este proceso: “es el descubrimiento de lo más profundo de nuestra humanidad, el descubrimiento mismo del bien en el encuentro con los demás; la responsabilidad hacia los demás es buena.”⁽⁹⁾

La apreciación de la alteridad menciona que requiere “una formación basada en el reconocimiento del otro para ofrecer cuidado de vida y salud culturalmente competente y a la vanguardia ante los acelerados procesos transculturales en que vivimos”.

De igual forma, Husserl, Sartre, Merleau-Ponty y Levinas han desarrollado el concepto de alteridad como “la presencia necesaria del otro, no sólo para la existencia y constitución del propio yo, sino sobre todo para la constitución de la intersubjetividad”. Es la presencia del otro en el yo; una presencia que se conforma como “relación entre libertades; una relación con lo infinito que, a través del pensamiento, desborda el pensamiento y llega a ser relación personal”.⁽¹⁰⁾

La aproximación de la Enfermería La otredad y alteridad se ha posicionado como lo más importante

sobre el cuerpo y la relación persona-salud, vida-muerte, que evoca problemáticas tan axiomáticas como la homogenización de los cuerpos y la universalización de la vida biológica, donde solo tiene sentido la explicación de la vida vegetativa; hechos sociales influyen en la forma de proveer y recibir los cuidados. Los profesionales de Enfermería son quienes en el mundo sanitario, razonan sobre el sentir de las personas reales posesionándose ante ellas con una actitud franca, atenta y silenciosa que les permite descubrir el impacto de sus aspiraciones, dolencias e inquietudes, con afán de ir a la esencia de los sucesos en primer lugar para comprenderlas y después para ayudarles a organizarlas.⁽¹¹⁾

El conocimiento de la realidad social en la que se inserta esta relación es determinante para comprender la otredad y su expresión durante las prácticas de cuidado.⁽¹²⁾

Con una mirada hacia la ejecución del cuidado como personal enfermero, es necesario realizarse la pregunta: ¿Qué tan importante es ejecutar la otredad y alteridad en cualquier área en la que desarrolle su trabajo? y esta pregunta requiere saber el significado de otredad y alteridad. No solo la pregunta mencionada sino cómo aplicar y para qué.

Otredad: La otredad es **no percibir al otro como igual**, sino como alguien diferente, que no forma parte de nuestra comunidad. Implica la diferenciación de que el otro no es igual a nosotros, pero no se relaciona con algo negativo.⁽¹³⁾

Alteridad: La relación de oposición que se registra entre el sujeto pensante, es decir, el *yo*, y el objeto pensado, o sea, el *no yo*. Así, la alteridad es el principio filosófico que permite alternar o cambiar la propia perspectiva por la del otro.⁽¹⁴⁾

El cuidado humano es la herramienta fundamental para cuidar del individuo, la otredad y con ella la cosmovisión, la cual otorga una perspectiva de un todo en relación a las experiencias del mundo vivido y está integrada por las opiniones e ideas que adopta el individuo con respecto a la misma. La otredad y el cuidado se relacionan para ofrecer atención desde una perspectiva que abarca distintas propiedades y particularidades del ser humano descrito como otro. Cuidar del otro es un salto de fe.⁽¹⁵⁾

El personal de enfermería, debe esforzarse en el ejercicio diario, comprensión, manejo de la innovación en la atención, pues las condiciones para prestar un cuidado se complejizan, requiriendo el mayor conocimiento y destreza para lograr los resultados, dado que los procesos de la gestión en salud, implican no solo la inversión en recurso económico, tecnológico, farmacológico y humano, a la vez el buscar la mayor condición de bienestar, hacia las personas.⁽¹⁶⁾

Es importante mencionar a Watson, reconocida por su "Teoría del Cuidado Humano", argumenta que, dado el riesgo de perder la humanización en la atención médica debido a cambios estructurales, nuevos modelos y avances tecnológicos, es crucial que los profesionales de Enfermería rescaten los aspectos humanos, espirituales y trascendentales, y es necesario inmiscuir al Levinas puesto que ejecutando el cuidado manteniendo la alteridad y otredad humanizaremos los cuidados. Por otro lado, la gestión del cuidado, definida como "el conjunto de habilidades personales, profesionales y técnicas que permiten organizar, coordinar y unificar los cuidados en distintos niveles de atención, garantizando así su continuidad y eficiencia", busca proporcionar cuidados de alta calidad considerando los derechos y la situación de salud actual de cada individuo.⁽¹⁷⁾

El cuidado surge desde la persona enferma, quien se considera igual a alguien sano, salvo por el hecho de experimentar una enfermedad. El concepto de persona enferma es mucho más amplio que simplemente padecer una condición de salud desfavorable. Aquellos que están enfermos muestran síntomas diversos, con una experiencia que resalta por encima de otros aspectos. Estas personas se encuentran desconectadas del mundo de los sanos. A medida que la enfermedad empeora, la conexión del paciente con su entorno disminuye, situación que se agrava por el aislamiento en entornos como hospitales. es decir que el otro experimenta la sintomatología desde su perspectiva, y el YO que viene hacer el personal de enfermería acepta las condiciones del OTRO que sería, el usuario o paciente y que esta manera crea una socialización en base a respeto. A su vez el cuidado implica el análisis ético ontológico de su ser y su hacer en la cultura, como fenómeno consustancial del ser persona que en su unicidad se reconoce responsable de su propio cuidado y por ende el cuidado de otros y con otros.⁽¹⁸⁾

De igual manera es importante mencionar enfermería transcultural fue definida por Leininger como: "el área formal de estudio y trabajo centrado en el cuidado basado en la cultura, creencias de salud o enfermedad, valores y prácticas de las personas, para ayudarlas a mantener o recuperar su salud y hacer frente a sus discapacidades o a su muerte" por qué hace parte del otro.⁽¹⁹⁾

En la perspectiva de Lévinas y aproximándolo a enfermería se logra alcanzar la alteridad fundamentándose en una relación de empatía y respeto a todo lo que sea el entorno del otro. Porque los profesionales de salud deben actuar con amor y el conocimiento científico que poseen puede ser el sentido de la jerarquía, pero ambos dinamismos solo se pondrán debidamente al servicio del cumplimiento de la salud.⁽²⁰⁾

CONCLUSIONES

Los profesionales de enfermería inmiscuidos en los sistemas de salud son los responsables directos en brindar

cuidado oportuno y de calidad al usuario, dentro de una conducta profesional, acompañado de una conducta ética y legales que respalden su actuar, para brindar cuidado enfocados en las personas y sus necesidades.

Se debe tomar en consideración los criterios de Otredad y Alteridad estudiados en dicho ensayo debido a que cada uno de ellos mejoran el perfil del profesional, no cuestionando el pensamiento diferente del usuario sino más bien, incentivar a la operación.

El cuidado ético se manifiesta en la vida y las acciones libres de todas las personas y es un requisito previo para el desarrollo activo de las personas a través de la bondad, porque la práctica ética requiere un pensamiento reflexivo sobre la ontología del cuidado.

El valor del cuidado se experimenta cuando aumenta o restaura la esperanza de ser y lograr autonomía y permite al cuidador medir su capacidad para curarse a sí mismo y a los demás.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Chavarría ÉFV, Medina CEV. Aproximación a la noción de encuentro en Emmanuel Lévinas.
2. Odetti VB. La otredad en la extimidad. RevCom. el 30 de septiembre de 2020;(10):e037-e037.
3. Paredes JMH, Tamayo MV. El significado del cuidado de la salud como resultado de la interacción social. ACC CIETNA Rev Esc Enferm. 2022;9(2):197-205.
4. Moreno GA. de la Organización Mundial de la Salud y la interdisciplinariedad. 2008;(1).
5. Piñero FJR. La Verdad Como Inspiración En El Pensamiento De Emmanuel Lévinas. Eidos. 2022;(37):216-43.
6. Olano IAL, Vallejos MFC. Afán de conciencia ética en el cuidado. ACC CIETNA Rev Esc Enferm. el 2 de julio de 2020;7(1):42-53.
7. Heredia Amido, Martin tesis.pdf [Internet]. [citado el 23 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/116636/Heredia%20Amido%2C%20Martin%20tesis.pdf?sequence=1>
8. Souza W, Ribeiro Júnior N, Facury ICT. O médico e o doente: paradigma da vulnerabilidade em Emmanuel Levinas. Rev Bioét. junio de 2020;28(2):212-8.
9. Gutschow G, Sganzerla A. O exercício da alteridade em lévinas na tomada de decisões éticas em medicina sob o viés tecnológico. Rev Inclusiones. el 14 de septiembre de 2023;10(4):19-37.
10. Córdoba ME. FORMACIÓN INVESTIGATIVA DE ESTUDIANTES DE PREGRADO DESDE UNA PERSPECTIVA INTERCULTURAL Y DE RECONOCIMIENTO DE LA ALTERIDAD.
11. Vallejos MFC. Enfermería imbuida en el mundo sanitario y el sentir de las personas. ACC CIETNA Rev Esc Enferm. el 29 de julio de 2023;10(1):1-5.
12. Martínez Trujillo N, Díaz Bernal Z, Martínez Boloña Y, Chao Flores M, Dandicourt Thomas C, Vera Rodríguez JE, et al. Modelo de Enfermería Salubrista para las prácticas de cuidado interdisciplinar. Rev Cuba Enferm [Internet]. septiembre de 2020 [citado el 24 de noviembre de 2023];36(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0864-03192020000300015&lng=es&nrm=iso&tlng=en
13. Otredad - Concepto, historia y acepciones [Internet]. <https://concepto.de/>. [citado el 24 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://concepto.de/otredad/>
14. Loaiza Campiño SV. La construcción del concepto de alteridad en los niños de una institución educativa rural de la ciudad de Manizales. el 20 de octubre de 2021 [citado el 30 de noviembre de 2023]; Disponible en: <https://ridum.umanizales.edu.co/handle/20.500.12746/5620>
15. Brice D, Ortega N. LA COSMOVISIÓN DEL CUIDADO DE SI Y LA OTREDAD COMO COMPETENCIA CULTURAL Y COMPASIVA. Enferm Investiga. el 3 de abril de 2023;8(2):94-9.
16. Rodríguez F de la P. Crítica a la Burbuja Filtro mediante la Otredad en Lévinas y Dussel. Sincronía. 2020;(77):95-113.

17. Monje V. P, Miranda C. P, Oyarzún G. J, Seguel P. F, Flores G. E, Monje V. P, et al. PERCEPCIÓN DE CUIDADO HUMANIZADO DE ENFERMERÍA DESDE LA PERSPECTIVA DE USUARIOS HOSPITALIZADOS. Cienc Enferm [Internet]. 2018 [citado el 30 de noviembre de 2023];24. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-95532018000100205&lng=es&nrm=iso&tlng=es

18. Elío-Calvo DD. EL PACIENTE COMO PERSONA. 2022;

19. Investigación RS. Madeleine leininger, artículo monográfico. [Internet]. ▷ RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2021 [citado el 30 de noviembre de 2023]. Disponible en: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/madeleine-leininger-articulo-monografico/>

20. Martínez Rojas D. LA SUBJETIVIDAD EN KANT Y LEVINAS: AUTONOMÍA Y PASIVIDAD FRENTE A LA ALTERIDAD. Alpha Osorno. junio de 2020;(50):95-108.

FINANCIACIÓN

Ninguna.

CONFLICTO DE INTERESES

Ninguno.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Conceptualización: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Curación de datos: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Análisis formal: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Adquisición de fondos: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri.

Investigación: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Metodología: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Administración del proyecto: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Recursos: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Software: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Supervisión: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Validación: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Visualización: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Redacción - borrador original: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.

Redacción - revisión y edición: Laura Lescano, Sara Gavidia, Joselyn Pila, Johanna Ninacuri, Humberto Elizalde.