



REVISIÓN SISTEMÁTICA

Discapacidad por enfermedad cerebrovascular como problema de salud en el contexto de la Enfermería

Disability due to cerebrovascular disease as a health problem in the context of nursing

María de los Ángeles Peña-Figueredo¹  , Aníbal Espinosa Aguilar² , Yenny Elers-Mastrapa² , José Ignacio Escalante Quinteiro¹ , Claudia Vega Peña³ 

¹Centro Internacional de Restauración Neurológica (CIREN). La Habana, Cuba.

²Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Facultad de Enfermería Lidia Doce. La Habana, Cuba.

³Universidad Tecnológica de la Habana José Antonio Echeverría, CUJAE. Instituto de Ciencias Básicas. La Habana, Cuba.

Citar como: Peña-Figueredo M de los Ángeles, Espinosa Aguilar A, Elers-Mastrapa Y, Escalante Quinteiro JI, Vega Peña C. Discapacidad por enfermedad cerebrovascular como problema de salud en el contexto de la Enfermería. Salud, Ciencia y Tecnología. 2023;3:495. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2023495>

Enviado: 03-06-2023

Revisado: 18-06-2023

Aceptado: 23-07-2023

Publicado: 24-07-2023

Editor: Dr. William Castillo González 

RESUMEN

Introducción: las Enfermedades Cerebrovasculares (ECV) son afecciones que ocasionan un trastorno del encéfalo de carácter transitorio o permanente, debido a un proceso patológico de los vasos sanguíneos del cerebro; son consideradas un trastorno funcional e incapacitante que modifican el estilo de vida de la persona, debido a las alteraciones que ocasionan a nivel personal, social y familiar. Estos aspectos conllevan a necesitar cuidados de Enfermería en las etapas por las que transita una persona con este problema de salud.

Objetivo: regularizar aspectos significativos de la discapacidad como problema de salud en ECV el contexto de la Enfermería

Método: se realizó una revisión sistemática para un análisis de documentos publicados desde 2010 al 2023 con una clara metodología y referencial teórico seleccionado durante los meses de enero - mayo del 2023. Se utilizaron las palabras claves identificadas en DeCS y operadores booleanos: “discapacidad” OR “Enfermedad cerebrovascular” AND “Salud” OR “Enfermería”. La búsqueda fue realizada en las bases de datos SciELO, PubMed, Google académico, Dialnet e Índex. Se utilizó el diagrama de flujo (PRISMA) para contribuir a la búsqueda.

Conclusiones: para los profesionales de Enfermería resulta indispensable generar cambios en la salud de persona con discapacidad, al aportar orientaciones acerca de su ECV que logren beneficios como la reorganización de su nivel de aspiraciones en períodos más cortos de ajuste o de recuperación. Es esencial mejorar la calidad de vida, ayudar e informar y educar sobre los efectos de la enfermedad y la discapacidad física en las actividades del día a día.

Palabras Clave: Enfermedad Cerebrovascular; Discapacidad; Salud; Enfermería.

ABSTRACT

Introduction: Cerebrovascular diseases (CVD) are conditions that cause a transient or permanent brain disorder due to a pathological process of the blood vessels of the brain; they are considered a functional and disabling disorder that modifies the lifestyle of the person due to the alterations they cause at the personal, social and family level. These aspects lead to the need for nursing care in the stages a person with this health problem goes through.

Objective: to regularize significant aspects of disability as a health problem in CVD in the context of nursing.

Method: a systematic review was conducted to analyze documents published from 2010 to 2023 with a clear methodology and theoretical referential selected from January to May 2023. The keywords identified in DeCS and Boolean operators were used: “disability” OR “Cerebrovascular disease” AND “Health” OR “Nursing.” The search was performed in the SciELO, PubMed, Google Scholar, Dialnet, and Index databases. The flow diagram (PRISMA) was used to contribute to the search.

Conclusions: for nursing professionals, it is essential to generate changes in the health of people with disabilities by guiding their CVD to achieve benefits such as reorganizing their aspirations in shorter periods of adjustment or recovery. It is essential to improve the quality of life, to help and inform and educate about the effects of the disease and physical disability on day-to-day activities.

Keywords: Cerebrovascular Disease; Disability; Health; Nursing.

INTRODUCCIÓN

Las ECV son todas aquellas afecciones que ocasionan un trastorno del encéfalo de carácter transitorio o permanente, debido a un proceso patológico de los vasos sanguíneos del cerebro.^(1,2,3,4) Estas enfermedades son responsables de la primera causa de discapacidad en el adulto. Según su naturaleza, se clasifican en isquémicas o hemorrágicas con una proporción en torno al 85 % y 15 %, respectivamente.^(5,7)

Las ECV son consideradas como un trastorno funcional e incapacitante que modifican el estilo de vida de la persona, debido a las alteraciones que ocasionan a nivel personal, social y familiar. Estos aspectos conllevan a necesitar cuidados de Enfermería en las diferentes etapas por las que transita una persona con este problema de salud.^(8,9,10)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce la alta incidencia a nivel global de personas con algún tipo de ECV, su alta mortalidad y el creciente aumento de este fenómeno en número de secuelas discapacitantes.⁽¹¹⁾ Para Cuba estas constituyen un reto ya que, desde hace más de cuatro décadas, estas se mantienen como la tercera causa de muerte y la primera causa de discapacidad en el adulto,^(12,13) las ECV se convierten en una preocupación prioritaria para los sistemas de salud debido al amplio y heterogéneo número de secuelas que provocan y que afectan la vida cotidiana. Las discapacidades generadas por las ECV alteran de forma diversa y compleja las funciones cognitivas y funcionales, generan una demanda de cuidados de larga duración, lo que repercute sobre las actividades de la vida diaria de la persona y sus cuidadores.^(1,14) Dada la significativa relevancia del comportamiento de esta enfermedad y su relación con la discapacidad, así como su implicación en la salud de las personas se propuso realizar una revisión sistemática con el objetivo de regularizar aspectos significativos de la discapacidad como problema de salud en las ECV el contexto de la Enfermería.

MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica sistemática para el desarrollo de un análisis crítico reflexivo del contenido de documentos. La búsqueda de los artículos fue realizada en las bases de datos SciELO, PubMed, Google académico, Dialnet e Índex con una delimitación del año de publicación de los artículos del 2010 al 2023, utilizando descriptores en inglés y español. La revisión se siguió la metodología propuesta por Arksey H, O’Malley L,⁽¹⁵⁾ la cual permite la elaboración de la pregunta de investigación, el establecimiento de los criterios de inclusión y exclusión y búsqueda sistemática así como la revisión y selección de los estudios, la extracción de los datos y el análisis y reporte de los resultados.

La lógica de la metodología utilizada condujo a identificar como pregunta de investigación: ¿Cuál es el alcance y la naturaleza de la literatura existente sobre las Discapacidades generadas por las Enfermedad cerebrovascular como problema de salud en el contexto de la Enfermería?

Se estipularon como estrategia de búsqueda los siguientes criterios de inclusión: para la selección de las referencias, artículos en inglés y español disponibles en los portales de datos seleccionados que presentaban adherencia a la temática, publicados desde 2010 al 2023, que presentaran claramente el referencial teórico seleccionado. Los criterios de exclusión: pesquisas que se encontraron repetidas en las bases de datos y presentaban solo resúmenes, textos que no guardaban relación con el tema, idiomas diferentes al inglés, español y portugués y con fechas de publicación anteriores al 2010

Las palabras clave utilizadas fueron “discapacidad” OR “Enfermedad cerebrovascular” AND “Salud” OR “Enfermería”, las que fueron identificadas a través de DeCS. La estrategia de búsqueda utilizada en la base de datos considerada para fines de investigación se reunió mediante la aceptación de descriptores. Se utilizó el diagrama de flujo *Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses* (PRISMA) para contribuir a la formulación de la estrategia de búsqueda. De esta forma, fueron utilizados para la búsqueda los artículos referidos descriptores en idioma español. La búsqueda fue realizada en la base de datos SciELO, PubMed, Google académicos, Dialnet, Índex. La estrategia de búsqueda de datos se describe en la tabla 1.

Tabla 1. Estrategia de búsqueda según base de datos		
Base de datos	Descriptor	Estrategia de búsqueda
Scielo Dialnet PubMed Índex Google académico	Enfermedad cerebrovascular Discapacidad, Salud, Enfermería.	((discapacidad) OR (Enfermedad cerebrovascular) AND (Salud) OR (Enfermería.)))

Se eliminaron estudios duplicados, se revisaron títulos de las publicaciones, resúmenes y palabras clave, así como artículos completos para los que se tuvo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión; se corroboró la pertinencia y adherencia a la temática abordada.

De los artículos incluidos en el análisis, se realizó una búsqueda de las listas de referencia para detectar estudios relevantes no capturados en la búsqueda en la base de datos, para lo que se utilizó el programa EndNote.

Se realizó evaluación crítica de los estudios incluidos a través del análisis de contenido, así como la discusión e interpretación de resultados que permitió realizar comparaciones, interpretaciones y valoraciones de los autores, para luego presentar los resultados de la revisión.

En la pesquisa se encontraron 84 artículos y por consecuencia a los criterios, fueron seleccionados 14 artículos. El flujo de la sistematización de búsqueda en las bases de datos se describe en la figura 1.

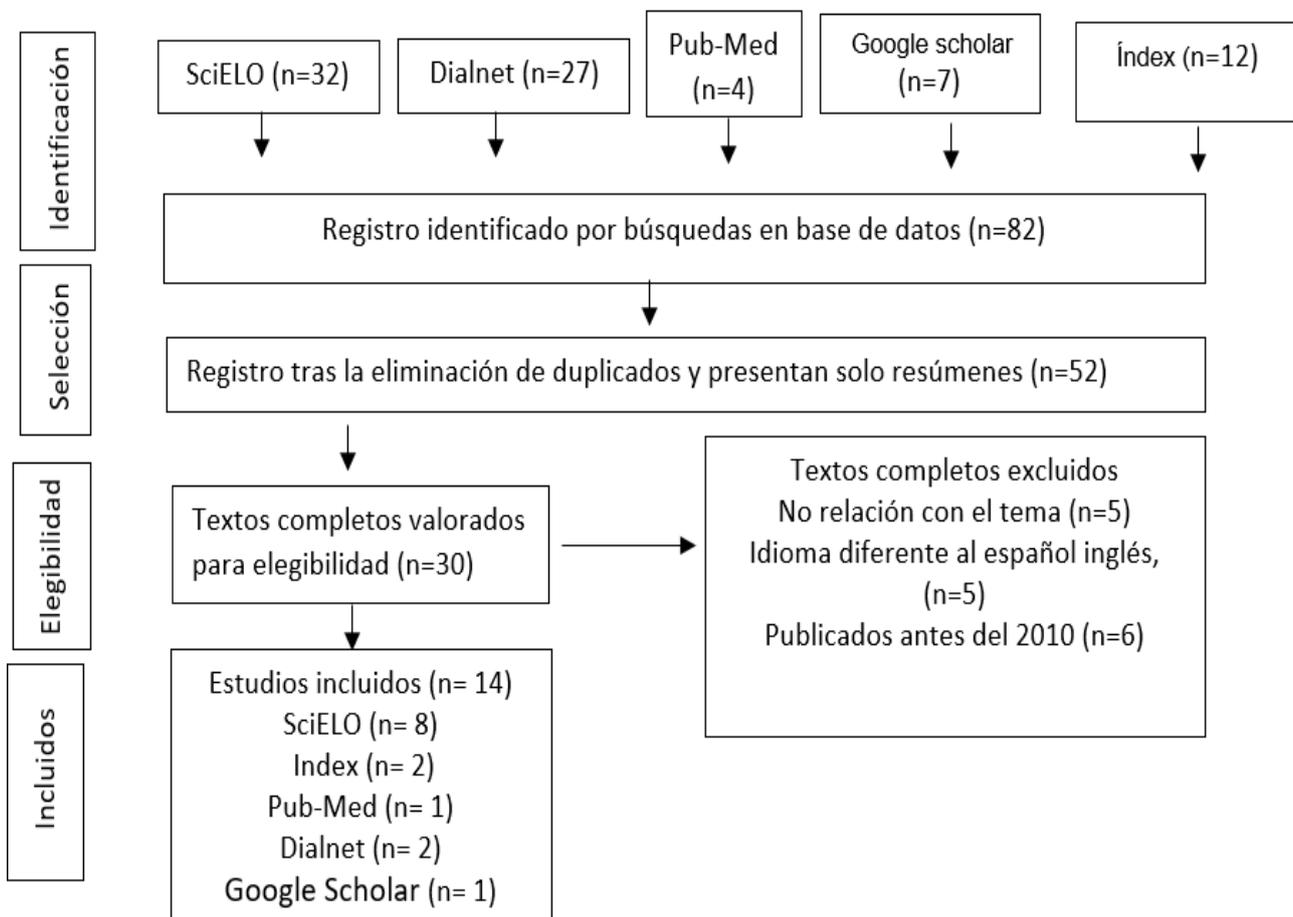


Figura 1. Diagrama de flujo de la sistematización de búsqueda en las bases de datos SciELO, Pub-Med, Dialnet, Google Scholar, Índex. La Habana, Cuba, 2023.

DESARROLLO

Los estudios seleccionados con los aspectos de interés para analizar por los investigadores se muestran en la matriz de análisis de la tabla 2.

Tabla 2. Matriz de discusión de Resultados

Autores/ Título Año /País/ Base de datos	Propósito	Resultados	Conclusiones
Cuesta et al. ⁽¹⁶⁾ . Discapacidad, ciudad e inclusión cultural: consideraciones desde la comunicación urbana. 2019/ Colombia /SciELO	Postular una forma comunicacional que permita alcanzar procesos de inclusión a nivel relacional a partir de la reconfiguración de experiencias relacionadas con la diversidad funcional o discapacidad.	Se expone cómo la comunicación urbana cumple el propósito de incluir socioculturalmente a las personas en condición de discapacidad en la vida de las ciudades.	Se estableció un vínculo conceptual entre la discapacidad, la ciudad y la comunicación urbana, a partir de entender la discapacidad como un significado construido socioculturalmente que explicita parámetros de ser y, consecuentemente, dispone esquemas de exclusión de sujetos.
Naranjo-Ferregut et al. ⁽¹⁷⁾ Comportamiento de las discapacidades en el Consejo Popular Hermanos Barcón, septiembre - diciembre de 2020 Revista de Ciencias Médicas. 2020/Cuba/ SciELO	Determinar el comportamiento de las discapacidades en el Consejo Popular Hermanos Barcón de Pinar del Río.	Se encontró una tasa de prevalencia global de las discapacidades de 3,9 por cada 100 habitantes, prevaleció en el grupo de 60 años y más con 8,7 y en el sexo masculino con 4,2. La tasa de discapacidad intelectual fue 1,4 y en las físico motoras de 1,1. Las causas posnatales ocuparon el 67,6 %.	la prevalencia global de las discapacidades fue baja, las que incrementaron con la edad. Fueron frecuentes en el sexo masculino. Predominaron las discapacidades intelectuales y las físico motoras, prevalecieron las causas posnatales.
Yoany et al. ⁽¹⁸⁾ Factores determinantes de la calidad de vida en pacientes sobrevivientes a un ictus. Rev haban cienc. méd2017/ Cuba/ SciELO.	Determinar aquellos factores más influyentes en la afectación de la calidad de vida en pacientes que han sufrido un ictus, a través de los resultados expuestos en la literatura.	Se consideraron conceptos sobre la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes sobrevivientes a un ictus, los factores asociados a su afectación, la valoración de las escalas de calidad de vida para el ictus y la importancia de realizar estudios con un enfoque más integral.	Independientemente de la existencia de un grupo de variables comunes, imprescindibles en todo estudio relacionado con la calidad de vida en pacientes sobrevivientes a un ictus, cada grupo investigador debe tener en cuenta aquellos elementos que más se ajusten según sus objetivos para iniciar el proceso de investigación.
Henao-Lema et al. ⁽¹⁹⁾ Discapacidad y determinantes sociales de la salud en personas con enfermedad Cerebrovascular, San Juan de Pasto (Colombia). Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 2020/ Colombia/ SciELO.	Establecer la relación entre los determinantes sociales de la salud y el funcionamiento humano —desde los componentes “actividad” y “participación”— en personas con Enfermedad cerebrovascular de San Juan de Pasto (Colombia).	Se encontraron correlaciones significativas entre el estrato socioeconómico, la condición de vivienda y el consumo de medicamentos, con la limitación en la actividad y la restricción en la participación ($p < 0,05$).	Los resultados proporcionan evidencia respecto a las limitaciones en la actividad, las restricciones en la participación y las inequidades sociales en la población con enfermedad cerebrovascular.
Olmedo et al. ⁽²⁰⁾ Análisis de factores asociados a la recuperación integral de pacientes de ictus al alta de hospital de agudos. Rev Esp Salud Pública. 2019/ España / Dialnet	Identificar los factores que dificultan el acceso a los diferentes tratamientos y cuidados que permiten la recuperación funcional del paciente con ictus.	El estudio evidenció que los factores inicialmente asociados al acceso a la rehabilitación total fueron la edad, el lugar de residencia, el estado civil y la existencia de apoyo familiar El sexo y los ingresos económicos no presentaron asociación estadísticamente significativa.	Se muestran la existencia de variables de acceso muy desigual a la rehabilitación integral, con las consecuencias de pérdida de calidad de vida e imposibilidad de recuperación funcional que ello implica, tanto para pacientes de ictus de edad avanzada como para pacientes que residen en el medio rural
Sánchez et al. ⁽²¹⁾ Discapacidad: definición, normativa y contexto. Conciencia Digital 2022/ Ecuador/ Google Scholar	Contextualizar el tema de la discapacidad en el Ecuador a través del análisis de diversas variables a fin de comprender los avances que se han producido en esta materia y los retos por cumplir.	Las variables analizadas permiten inferir la realidad de la discapacidad en el Ecuador desde diversas aristas siendo algunas de ellas el campo laboral y el educativo.	Se concluye que el Ecuador cuenta con una amplia normativa que persigue garantizar los derechos de las personas con discapacidad, pero aún existe mucho por hacer en materia de inclusión.

<p>Gómez et al.⁽²²⁾ Condiciones de salud asociadas a discapacidad en adultos mayores de un programa de actividad física. <i>Rev Cubana Invest Bioméd.</i> 2021/Cuba/ SciELO</p>	<p>Determinar las condiciones crónicas de salud asociadas al desarrollo de discapacidad en adultos mayores de la ciudad de Santiago de Cali, Colombia.</p>	<p>Los adultos que han sufrido embolias reportaron el mayor nivel de discapacidad (18,395), seguido de los que manifestaron haber tenido algún tipo de alteración mental (14,15 %). El dominio con mayor significancia estadística fue la participación, más afectada en los adultos con diabetes, ataques al corazón, embolia cerebral, artritis, osteoporosis y cataratas.</p>	<p>Las actividades de la vida diaria más complejas son las que primero presentan dificultad; además, la movilidad es crucial para el funcionamiento de los adultos mayores.</p>
<p>Beltrán et al.⁽²³⁾ Calidad del cuidado enfermero en personas con discapacidad en el contexto de América latina. <i>Enferm. investig. [Internet].</i> 2021 / Ecuador Index.</p>	<p>Determinar la calidad del cuidado enfermero en personas con discapacidad en el contexto de América latina</p>	<p>Los artículos relacionados con la calidad asistencial, cuidado enfermero y discapacidad, tras la aplicación de criterios de selección 26 fuentes que permitieron dar cumplimiento a los objetivos de estudio.</p>	<p>La inexistencia de indicadores de calidad en el cuidado enfermero para la discapacidad, dejó clara la necesidad de definir algunos de ellos para poder mejorar la atención que reciben y requieren las personas con capacidades diferentes, mismos que deben incluir aspectos tangibles e intangibles tanto en la estructuración, como en el proceso de cuidado y en los resultados.</p>
<p>Alfaro⁽²⁴⁾ Psicología y discapacidad: un encuentro desde el paradigma social <i>Revista Costarricense de Psicología.</i> 2014/ Costa Rica/ Index.</p>	<p>Tres paradigmas que engloban las posturas más habituales hacia el tema de la discapacidad: el paradigma tradicional, el paradigma médico-biológico y el paradigma social</p>	<p>Se ve en la necesidad de revisar algunas de sus prácticas tradicionales a la luz del nuevo paradigma, que propone trascender la atención centrada exclusivamente en la persona para incidir en el contexto social</p>	<p>Destaca cómo las prácticas para la atención de personas con discapacidad desde el ámbito de la Psicología deberían favorecer el desarrollo integral, la inclusión y la participación en igualdad de condiciones de las personas con discapacidad,</p>
<p>Real et al.⁽²⁵⁾ Pronóstico vital y secuelas neurológicas en los pacientes con accidente cerebrovascular del Hospital Nacional, Paraguay. <i>Rev cubana med</i> 2016/ Paraguay/SciELO.</p>	<p>Determinar la estancia hospitalaria, estado al alta y secuelas funcionales en el ACV isquémico y el hemorrágico.</p>	<p>Se aplicó el índice de Barthel a los sujetos dados de alta vivos y se detectó predominio de independencia funcional en el ACV hemorrágico</p>	<p>El ACV hemorrágico se caracterizó por mayor mortalidad y mayor estancia hospitalaria. Con el índice de Barthel se halló mayor independencia funcional en el ACV hemorrágico.</p>
<p>Aristizábal et al.⁽²⁶⁾ Cuando hablamos de discapacidad, ¿de qué hablamos? Una revisión teórica y jurídica del concepto* <i>Civilizar Ciencias Sociales y Humanas</i>, vol. 21, núm. 40, pp. 59-72 2021 / Colombia / SciELO</p>	<p>Analizar el concepto de discapacidad a partir de algunos modelos que lo definen y de la normatividad jurídica supranacional y colombiana en el marco de la inclusión laboral.</p>	<p>Los resultados, analizados desde un método descriptivo, muestran las reflexiones y retos del derecho laboral frente a los diferentes alcances que se le han atribuido a dicho concepto a través del tiempo.</p>	<p>el concepto de discapacidad partiendo del modelo social enfocado en derechos, entendiéndola como la condición en la que se encuentra una persona con características distintas producto de la interacción con obstáculos que le impiden mantenerlo en igualdad de oportunidades.</p>
<p>Aguirre del Busto et al.⁽²⁷⁾ Una vez más sobre el proceso salud enfermedad. Hacia el pensamiento de la complejidad. <i>Rev Hum Med.</i> 2022/ Cuba/ SciELO</p>	<p>Se reflexionará sobre el pensamiento de la complejidad, el cual podría constituirse en una herramienta metodológica en la comprensión del proceso salud-enfermedad,</p>	<p>Se significa la necesidad de una reforma de pensamiento dentro de las ciencias médicas cubanas, que permitan abrir nuevas perspectivas sobre las dimensiones conocidas que actúan en dicho proceso, para demostrar, por una parte, la importancia que tiene el análisis del contexto socio-cultural en las realidades de la enfermedad, la curación, el tratamiento y la</p>	<p>La argumentación de que se hace indispensable una nueva conceptualización del proceso salud-enfermedad y por tanto, de las bases en que tradicionalmente ha descansado la práctica médica. También es una proposición a la discusión y crítica.</p>

Olmedo-Vega et al. ⁽²⁸⁾ Rehabilitación integral post ictus: efectos a largo plazo y factores socioambientales condicionantes del acceso. Rev Neurol. 2021/ ESPAÑA MEDLINE / PubMed	Identificar los factores sociales y ambientales condicionantes del acceso a la rehabilitación integral post ictus, y valorar los efectos a largo plazo de la rehabilitación integral en la funcionalidad del paciente.	rehabilitación y por otra, las transformaciones epistemológicas que exigen este reconocimiento Tras un seguimiento medio durante 54 meses de los 137 supervivientes, el acceso a rehabilitación integral post ictus se asoció independientemente a mejor situación funcional a largo plazo (OR: 12,441; IC 95%: 4,7-32,5; p < 0,001).	La rehabilitación integral post ictus está asociada a un mejor pronóstico a largo plazo, pero su acceso está condicionado por factores ambientales y sociales, como el lugar de residencia y la posibilidad de contratar servicios privados.
Martin ⁽²⁹⁾ Revisión bibliográfica sobre cuidados enfermeros a pacientes hospitalizados con accidente cerebrovascular. Enferm cuid. 2022/Español/ Dialnet	Revisar la evidencia científica disponible sobre los cuidados necesarios, desde un punto de vista enfermero, a un paciente estabilizado tras un ACV.	Se obtuvo un total de 2752 artículos de los cuales, tras los criterios de exclusión aplicados, fueron seleccionados 18 para su revisión.	Se evidencia la necesidad del abordaje enfermero hacia los problemas derivados del ACV. Cabe destacar la importancia de enfermería para que la recuperación sea lo más temprana posible y el papel de enfermería como figura educadora para el paciente y su familia.

La discapacidad es un problema de grandes proporciones y al cual todos los seres humanos están expuestos,⁽³⁰⁾ y su significado, a través de los años, ha sido construido desde varios modelos conceptuales. En la década de los años 80 del siglo pasado, la OMS conceptualizó sobre la discapacidad dándole un nuevo enfoque donde definió la discapacidad dentro de la experiencia de la Salud como toda restricción o ausencia (debida a una deficiencia) de la capacidad de realizar una actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal para un ser humano.⁽³¹⁾ Desde el punto de vista médico se define entonces como un problema del individuo—deficiencia fisiológica— que necesita cura, tratamiento o rehabilitación.⁽¹⁶⁾ Naranjo-Ferregut et al.⁽¹⁷⁾, en el año 2020 considera que la discapacidad es uno de los problemas emergentes que debe enfrentar la sociedad, tanto en los países desarrollados como en el resto del mundo. Discapacidades significan capacidades diferentes e implica necesidades especiales, como problema de salud tiene implícito la interacción de la persona en situación de discapacidad en relación con el otro ser y con el entorno, basados en comportamientos y acciones que encierran conocimientos, valores, habilidades y actitudes, emprendidas en el sentido de favorecer las potencialidades de las personas para mantener o mejorar la condición humana en el proceso de interacción. Estos aspectos implican comprender y ser comprendidos, al buscar el crecimiento y desarrollo de la persona.

Estudios esbozan que las personas con discapacidad por ECV deben hacer ajustes en el desempeño de sus tareas diarias, cuando se ven restringidas al enfrentarse a un contexto que obstaculiza su independencia. La necesidad de visibilidad de la discapacidad por ECV como problemática de salud la convierte en una problemática social desde la perspectiva Salud-Persona; ya que, máximo del 30 al 40 % de los supervivientes en el primer año después de la ECV no están en condiciones de volver a trabajar y requieren algún tipo de ayuda para realizar actividades básicas de la vida diaria.^(18,19,20) De acuerdo con los razonamientos que se han realizado, la discapacidad por ECV es definida como una condición de salud y se considera como déficit, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación. Estas condiciones que puede experimentar las personas con discapacidad por ECV interfieren en situaciones vitales de la vida, como cuidar de sí mismo, vestirse, bañarse, comer, beber, excretar, movilizarse, permanecer sentado y comunicarse.^(21,22) Estos problemas son fenómenos de interés para la Enfermería como ciencia ya que constituyen un núcleo disciplinar de la profesión al estar relacionado de manera directa en como la persona percibe su condición de salud y acerca este fenómeno al núcleo ontológico-epistemológico de la profesión de Enfermería. La discapacidad como problema de salud en el campo de las ciencias de Enfermería representa no sólo una deuda pendiente con las otras personas, sino una oportunidad extraordinaria para desarrollar un campo de ejercicio profesional.

Por su parte Llache-Orduz en el año 2021 considera que la discapacidad y el funcionamiento humano relacionado con la salud debe tener un enfoque biopsicosocial. Con respecto a las discapacidades por secuelas neurológicas que deja la ECV, diferentes autores reconocen que, son un fenómeno de salud creciente. Sus secuelas suponen una dependencia en la realización de las actividades de la vida diaria, por lo que alteran la calidad de vida tanto a nivel físico, social y emocional.^(24,25,32)

El término salud se trata de un concepto positivo, que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas,⁽²⁷⁾ aspectos relacionados de manera indisoluble a las personas con algún tipo de ECV. Los retos presentados ante personas con discapacidades o en situaciones de discapacidad dependen de la existencia

de conocimientos que conforman los modelos mentales y teóricos, lo que garantiza que todos los profesionales compartan igual concepción y lenguaje en la orientación de los cuidados.

De acuerdo con Olmedo et al.⁽²⁸⁾, el reto que imponen las discapacidades y situaciones de discapacidad como problema de salud consiste en compensar los déficits, minimizar la discapacidad, así como maximizar la capacidad funcional. El objetivo primordial en el tratamiento de las discapacidades y situaciones de discapacidad es de verse en lograr la independencia de la persona y la reintegración funcional en su entorno para disminuir la necesidad de apoyos formales e informales por dependencia funcional.

Martín⁽²⁹⁾ en el año 2022, reconoce la necesidad del abordaje del cuidado de las ECV, a través de las problemáticas derivadas de las secuelas incapacitantes dejadas por esta enfermedad. Este investigador reconoce como incide el cuidado en que la recuperación sea lo más temprana posible. Considera al profesional de Enfermería como figura educadora para el paciente y su familia, enfocada a la promoción y educación de las personas en situaciones de discapacidad, al promover dependencia, mantener un entorno seguro y desarrollar nuevas habilidades desde una perspectiva biopsicosocial.

Los problemas de salud comunes que ocurren con las discapacidades versan en la limitación de la capacidad motora y sensitiva. Por lo tanto, las personas deben ser alentadas a superar sus limitaciones en un escenario real. Para lograr superar o minimizar estas limitaciones se necesita que cada miembro del equipo posea conocimiento científico y actitudes de compromiso profesional, ético y social para resolver en forma integral los problemas que impiden la detección oportuna de las limitaciones de las actividades de la vida cotidiana. Es necesario generar conocimientos que ayuden a comprender a las personas en este estado, reconocer su límite máximo de la incapacidad, ya que es una condición compleja, vinculada a cambios significativos en la vida cotidiana. En este sentido el objetivo consiste en cubrir aspectos de las actividades de la vida diaria, estimulación visual y cognitiva, detección y prevención de enfermedades, atención a la esfera emocional y capacitación a la familia, aspectos reconocidos como problemas de salud.

CONCLUSIONES

Se considera que para los profesionales de Enfermería resulta indispensable generar cambios en la salud de persona con discapacidad, al aportar orientaciones acerca de su ECV que logren beneficios, tales como la reorganización de su nivel de aspiraciones en períodos más cortos de ajuste o de recuperación. Es esencial mejorar la calidad de vida, ayudar e informar y educar sobre los efectos de la enfermedad y la discapacidad física en las actividades del día a día.

En término, discapacidad implica cuán relevante resulta abordar esta problemática dentro del contexto de la salud y el cuidado, lo que permite identificar las regularidades de esta concepción. La reducción total o parcial de la capacidad para realizar una actividad compleja o integrada.

La discapacidad por ECV como problema de salud se considera como la creciente necesidad de cuidado derivados de alteraciones diversa y compleja de las funciones cognitivas y funcionales, que generan una demanda de cuidados de larga duración, lo que repercute sobre la realización de las actividades de la vida diaria de la persona, su relación con el otro ser y con el entorno.

Las personas afectadas por ECV necesitan intervenciones devenidas del grado de dependencia identificado ya sean físicas, psicológicas, familiares y sociales que garanticen el logro de las actividades de la vida diaria en un contexto particular. Dirigidas a recuperar funciones alteradas, evitar complicaciones, así como lograr la realización de actividades de la vida diaria con cierto grado de independencia.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramón Sergio GQ, José Rafael LR, Denny ML, María Isabel FC, Delvis TT, Katherine FM. La enfermedad cerebro vascular y el envejecimiento, un problema a tener en cuenta. *Infodir* 2021(36).
2. Bender del Busto JE. Las enfermedades cerebrovasculares como problema de salud. *Revista Cubana de Neurología y Neurocirugía*. 2019.
3. Riverón-Carralero WJ, Piriz-Assa AR, Manso-López AM. Complicaciones de la enfermedad cerebrovascular isquémica. *Revista Ciencias Médicas* 2022;26(5).
4. García Miranda AI, Valle Campo MC, González Serra JL, Valdés López Y, Perdomo Falcón Y. Disability and functionality of older adults. *Interdisciplinary Rehabilitation / Rehabilitación Interdisciplinaria*. 2022;2:11. <https://doi.org/10.56294/ri202211>
5. Rodríguez-Pino A, Álvarez-Guerra-González E, Muñiz-Casas I, Montesinos-Rodríguez R, Gutierrez-Escarrás Y, Echegoyen-López O. Influencia de los factores pronósticos en la rehabilitación de pacientes geriátricos con ictus isquémico. *Archivo Médico Camagüey* 2021;25(11):11.

6. Lescay Balanquet D, Téllez Gamayo G, Fong Osejo M, Flores Bolívar F, Guerra Cepena E. Caracterización de pacientes con accidente cerebrovascular en un servicio de emergencias de Santiago de Cuba. *MEDISAN*. 2020;24(3).

7. Piloto Cruz A, Suarez Rivero B, Belaunde Clausell Antonio CJM. La enfermedad cerebrovascular y sus factores de riesgo. *Rev Cub Med Mil*. 2020;49(3).

8. Echevarría González M, Prieto Alfonso A, Dupeirón Ramos O, Ramos Horta Y, Roque Carrera Y, Licort Pita Y. Biopsychosocial factors of disability in elderly adults. *Interdisciplinary Rehabilitation / Rehabilitación Interdisciplinaria*. 2022;2:19. <https://doi.org/10.56294/ri202219>

9. Souza PB d, Mantovani M dF, Peres A, Marcon S, Madureira A, Gevert V. Gestión de casos para personas con accidente cerebrovascular: estudio cuasi-experimental. *Cogitare Enferm* 2022;27.

10. Díaz Amador Y, Del Valle Herrera Pineda I. Eficacia de los cuidados de enfermería en la rehabilitación de pacientes con enfermedad cerebrovascular. *Revista Cubana de Enfermería*. 2021;37(1).

11. Pérez Rodríguez J, Álvarez Velázquez LL, Islas Hernández H, Rivera Alonso E. Factores de riesgo de enfermedades cerebrovasculares en adultos mayores de un consultorio médico de familia. *Rev Ciencias Médicas* 2019;23(6):849-56.

12. Castro Montesino D, Padrón Reguera I, Ramos Fernández O, Robaina Relova M, Correas Valladares W. Clinical and epidemiological characterization of disability in the elderly population. *Interdisciplinary Rehabilitation / Rehabilitación Interdisciplinaria*. 2022;2:15. <https://doi.org/10.56294/ri202215>

13. Hierrezuelo Rojas N, Carbó Cisnero Y, León Guilart A. Factores de riesgo asociados a enfermedades cerebrovasculares en mujeres. *Rev cubana med* 2022;61(61).

14. Pérez-Velázquez Y, Pérez-Marrero A, Caballero-Laguna A. Caracterización de pacientes con enfermedad cerebrovascular isquémica atendidos en el Hospital General Docente Guillermo Domínguez de Las Tunas. *Revista Finlay*. 2023;13(1).

15. Fernández-Sánchez H, King K, Enríquez-Hernández CB. Revisiones Sistemáticas Exploratorias como metodología para la síntesis del conocimiento científico. *Enferm univ*. 2020;17(1):87-94.

16. Cuesta Ó, Meléndez-Labrador S. Discapacidad, ciudad e inclusión cultural: consideraciones desde la comunicación urbana. *EURE (Santiago)*. 2019;45(135):273-82.

17. Naranjo Ferregut JA, Delgado Cruz A, Morejón Estévez RL, Rodríguez Camejo BM, Rodríguez Camejo JJ. Comportamiento de las discapacidades en el Consejo Popular Hermanos Barcón, septiembre - diciembre de 2020. *Rev Ciencias Médicas* 2021;25(4).

18. Mesa Barrera Y, Hernández Rodríguez TE, Parada Barroso Y. Factores determinantes de la calidad de vida en pacientes sobrevivientes a un ictus. *Rev haban cienc méd*. 2017;16(5):735-50.

19. Henao-Lema CP, Arcos-Rodríguez AV. Discapacidad y determinantes sociales de la salud en personas con enfermedad cerebrovascular *Rev Fac Nac Salud Pública* 2020;38(1).

20. Olmedo V, Aguilar Idáñez M, Arenillas J, . Análisis de factores asociados a la recuperación integral de pacientes de ictus al alta de hospital de agudos. *Rev Esp Salud Pública*. 2019;93.

21. Sánchez Lunavictoria JC, Rodríguez Ulcuango OM, Sánchez Lunavictoria DM, Cuadrado Sánchez GP. Discapacidad: definición, normativa y contexto. *Conciencia Digital*. 2022;5(1.3):234-47.

22. Gómez Ramírez E, Ordoñez Hernández CA, Calvo Soto AP, Buriticá ED, Jaramillo J, Rengifo L. Condiciones de salud asociadas a discapacidad en adultos mayores de un programa de actividad física. *Rev Cubana Invest Bioméd* 2021;40(3).

23. Beltrán Espín M, Velasco Acurio E. Calidad del cuidado enfermero en personas con discapacidad en el contexto de América Latina. *Enferm investig* 2021;6(5):58-65.
24. Alfaro L. Psicología y discapacidad: un encuentro desde el paradigma social *Revista Costarricense de Psicología*. 2013;32(1):63-74.
25. Real RE, F J. Pronóstico vital y secuelas neurológicas en los pacientes con accidente cerebrovascular del Hospital Nacional, Paraguay. . *Rev cubana med*. 2016;55(3):181-9.
26. Aristizábal Gómez KV. Cuando hablamos de discapacidad, ¿de qué hablamos? Una revisión teórica y jurídica del concepto. *Civilizar Ciencias Sociales y Humanas*. 2021;21(40):59-72.
27. Aguirre del Busto R, Macías Llanes ME. Una vez más sobre el proceso salud enfermedad. Hacia el pensamiento de la complejidad. *Rev Hum Med*. 2002;2(1).
28. Olmedo-Vega V, Aguilar-Idáñez M, Arenillas-Lara J. Rehabilitación integral postictus: efectos a largo plazo y factores socioambientales condicionantes del acceso. . *Rev Neurol* 2021;73(1):1-9.
29. Martín M. Revisión bibliográfica sobre cuidados enfermeros a pacientes hospitalizados con accidente cerebrovascular. *Enferm cuid*. 2022;5(3):2-12.
30. Padilla-Munoz A. Discapacidad: contexto, concepto y modelos. *Rev Colomb Derecho Int Bogotá* 2010;16:381-414, .
31. OMS. Clasificación internacional de deficiencias, discapacidades y minusvalías. . Madrid, España: : Ministerio de Asuntos Sociales. Instituto Nacional de Servicios Sociales 1980.
32. Gómez E, Castillo D. Sociología de la discapacidad. *Tla- melaua*. 2016;10(40):176-94.

CONFLICTOS DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflictos de intereses.

CONTRIBUCIONES DE LOS AUTORES

María de los Ángeles Peña-Figueroa: identificación de la situación problemática y problema científico de la investigación, gestión de la información, escritura del artículo.

Aníbal Espinosa Aguilar: identificación de la situación problemática y problema científico de la investigación, metodología de la investigación supervisión del manuscrito.

Yenny Elers-Mastrapa: identificación de la situación problemática y problema científico de la investigación, metodología de la investigación, supervisión del manuscrito

José Ignacio Escalante Quinteiro: supervisión del manuscrito, metodología de la investigación, supervisión del manuscrito.

Claudia Vega Peña: supervisión del manuscrito, gestión de la información, metodología de la investigación.