




ARTÍCULO ORIGINAL

## Uso de medicina alternativa para tratar síntomas de Covid-19

### Use of alternative medicine to treat Covid-19 symptoms

Flor María Paguay Hidalgo<sup>1</sup> , Mayra Alexandra Sánchez Zurita<sup>1</sup>  

<sup>1</sup>Universidad Técnica de Ambato. Facultad de Ciencias de la Salud. Ambato, Ecuador.

**Citar como:** Paguay Hidalgo FM, Sánchez Zurita MA. Uso de medicina alternativa para tratar síntomas de Covid-19. Salud Cienc. Tecnol. 2022;2:153. <https://doi.org/10.56294/saludcyt2022153>

Recibido: 20-11-2022

Revisado: 04-12-2022

Aceptado: 14-12-2022

Publicado: 15-12-2022

Editor: Prof. Dr. Javier González Argote 

#### RESUMEN

El uso de la medicina alternativa ayuda para prevenir los síntomas generados por el Covid-19, entre los métodos está la fitoterapia o herboterapia, acupuntura homeopatía, entre otros, todos con diferentes funciones como la moxibustión, para la tos, gripe, pulmones, dolores corporales, la respiración, etc. Aunque algunas personas no la usen debido a los pocos resultados en mejora de su salud. En el presente artículo se analizó el uso de la medicina alternativa para tratar síntomas de Covid-19 mediante un enfoque cuantitativo de tipo exploratorio, la población se tomó mediante un muestreo no probabilístico simple aleatorio de 40 en personas del cantón Baños parroquia de Ulba entre 30 a 60 años como resultados se obtuvo que, entre los métodos usados con mayor frecuencia fue la fitoterapia con un 65 %, seguido de la homeopatía con el 15 % y la acupuntura con el 12,5 %. Se concluyó que es importante conocer los beneficios que aporta a la salud usar la medicina alternativa como las plantas medicinales para mejorar la salud y en este caso a un virus que ha afectado y causado la muerte de ininidad de personas.

**Palabras clave:** Covid-19; Medicina Alternativa; Beneficios; Plantas Medicinales.

#### ABSTRACT

The use of alternative medicine helps to prevent the symptoms generated by Covid-19, among the methods is phytotherapy or herbal therapy, homeopathy acupuncture, among others, all with different functions such as moxibustion, for coughs, flu, lungs, pain body, breathing, etc. Although some people do not use it due to the few results in improving their health. In this article, the use of alternative medicine to treat symptoms of Covid-19 was analyzed through a quantitative exploratory approach, the population was taken through a simple random non-probabilistic sampling of 40 people from the Baños parish of Ulba between 30 At 60 years as results it was obtained that, among the most frequently used methods was phytotherapy with 65 %, followed by homeopathy with 15 % and acupuncture with 12,5 %. It was concluded that it is important to know the benefits that contributes to health using alternative medicine such as medicinal plants to improve health and in this case to a virus that has affected and caused the death of countless people.

**Keywords:** Covid-19; Alternative Medicine; Benefits; Medicinal Plants.

#### INTRODUCCIÓN

En diciembre de 2019 surgió en Wuhan, China un nuevo virus causante de enfermedades que va desde un leve resfriado hasta provocar neumonía o síndrome respiratorio agudo grave denominado como SARS-CoV-2 o Covid-19.<sup>(1)</sup>

Este virus ha generado un impacto cultura, social y económico; muchas veces desconocido por el ser humano lo cual ha llevado a la búsqueda de medicina alternativa para curarse o aliviar los síntomas como el

uso de plantas medicinales, recurso utilizado por la gran parte de la humanidad.<sup>(2)</sup>

Esta enfermedad infecciosa ha provocado una gran cantidad de muertes por esto, es importante considerar que desde el inicio del hombre ha concebido una estrecha relación con la naturaleza, diversidad de plantas y usos que han ayudado a sanar y aliviar diferentes enfermedades y heridas.<sup>(3)</sup>

A medida que el ser humano se apresura en la búsqueda de vacunas o tratamientos para combatir el virus, los estudios referentes a la medicina tradicional incrementan, así como en Latinoamérica que destaca el uso del eucalipto para infusiones que ayudan a tratar el virus, así como síntomas respiratorios, inflamatorios entre otros. A nivel mundial, se ha efectuado medicina herbaria para reducir los síntomas que genera el Covid-19 independientemente del sexo, edad o economía del paciente.<sup>(4)</sup>

Según estudios realizados más del 70 % de las personas en el mundo han usado plantas medicinales para sanar desde las enfermedades más básicas, siendo Ecuador uno de los países con diversidad de flora y fauna que hace que la población se incline a este tipo de alternativas ancestrales. Sin embargo, se menciona que ninguno ha sido eficaz al cien por ciento.<sup>(5)</sup>

Por esto, resulta importante saber los beneficios de las plantas medicinales entre ellos el más usado y común, el eucalipto conocido como expectorante, antiinflamatorio y antiséptico; también está la manzanilla como un desinflamante para detener náuseas ya que se utiliza para enfermedades respiratorias y digestivas. De la misma manera, se menciona a tratamientos como agua de mar, ozonoterapia y dióxido de carbono para terapias alternativas con el fin de prevenir el Covid-19 y demostrar la eficacia de estos recursos para enfrentar la pandemia mundial.<sup>(6)</sup>

Este trabajo tiene como objetivo elaborar un constructo de ideas sobre el uso de la medicina alternativa para tratar síntomas de Covid-19. Esto permitirá incentivar a la comunidad científica continuar investigaciones en base a las alternativas ancestrales consideradas al alcance de cualquier persona por la facilidad de acceso, bajo costo y consumo que generen eficacia para la pronta recuperación.

## MÉTODOS

Se realizó una investigación con enfoque cuantitativo de tipo exploratorio, la población estuvo conformada por adultos de 30 a 60 años de edad del cantón Baños parroquia de Ulba.

Como criterios de inclusión se consideró a las personas mayores a 18 años que usen medicina alternativa para combatir el Covid-19. Se excluyeron los niños, mujeres embarazadas y puérperas.

La muestra definitiva quedó conformada de 40 unidades de análisis, que se seleccionaron mediante un muestreo intencional. Todos los participantes dieron su consentimiento para participar en el estudio, quienes firmaron el consentimiento informado, basado en la Declaración de Helsinki,<sup>(7)</sup> considerado como un documento internacional que regula la investigación en las personas y asegura que están conscientes a participar.

Los datos obtenidos en el estudio fueron a través de la aplicación de una entrevista semiestructurada validada y relacionada a la medicina tradicional empleada.

## RESULTADOS

El cuestionario aplicado en las 40 unidades de análisis las características de la muestra se pueden observar en la Tabla 1. Se identificó un total de 40 encuestados, 28 de ellos comprenden una edad de 42 años en adelante con un porcentaje de 70 %, con el 15 % los rangos de 30 a 35 años y 36 a 41 años.

Además, se contó con 60 % del sexo femenino y masculino por el 40 %. La formación académica fue de primaria con un porcentaje de 50 %, secundaria con 45 % mientras que el 5 % representó a superior.

Por otro lado, se identificó las siguientes características de la medicina alternativa (Tabla 2). En cuanto a los contagios se identificó que el 97,5 % si fueron contagiados mientras que el 2,5 % no contrajo el virus. Así mismo, el 67,5 % de encuestados dieron positivo al Covid-19 una vez, el 17,5 % dos veces, el 12,5 % tres veces y tan sólo el 2,5 % más de tres veces.

Según los datos de los encuestados se evidenció que el 65 % emplearon la fitoterapia o herboterapia, el 15% aplicó la homeopatía, el 12,5 % la acupuntura, sin embargo, existió un 7,5 % que no usó ninguna medicina alternativa. En relación con este aspecto, se identificó sus diferentes usos como la fitoterapia para la gripe con el 57,5 % y para los pulmones con 7,5 %, homeopatía para la tos representada por el 15 % y la acupuntura para el dolor con 10 %.

Para conocer el uso de la medicina alternativa existen medios de comunicación, según los encuestados el canal de información que ocuparon fue con un porcentaje de 70% televisión, 55% a través de las redes sociales que en la actualidad es el más usado, y con el 72,5% mediante la radio que en tiempos de Covid-19 se obtenía información actual y real (Tabla 3).

En base a la información obtenida se evidenció algunas características sobre el uso de la medicina alternativa para prevenir y/o tratar el Covid-19, el 87,5 % emplearon vaporizaciones de eucalipto o plantas medicinales mientras que el 12,5 % no lo hizo. De la misma manera, el 90 % aplicó infusiones de jengibre, cascarilla, etc., para aliviar sus síntomas, sin embargo, el 10 % de encuestados no usó (Tabla 4).

**Tabla 1.** Características sociodemográficas de encuestados (n=40)

Características sociodemográficas	No.	%
<b>Edad</b>		
Entre 30 a 35 años	6	15
Entre 36 a 41 años	6	15
De 42 en adelante	28	70
<b>Sexo</b>		
Femenino	24	60
Masculino	16	40
<b>Formación académica</b>		
Primaria	20	50
Secundaria	18	45
Superior	2	5
Otra	0	0

**Tabla 2.** Características de la medicina alternativa

Características	No.	%
<b>Se contagio de Covid-19</b>		
Si	39	97,5
No	1	2,5
<b>Número de contagios</b>		
1 vez	27	67,5
2 veces	7	17,5
3 veces	5	12,5
Más de 3 veces	1	2,5
<b>Terapia alternativa empleada a la medicina farmacológica</b>		
Fitoterapia o herboterapia	26	65
Acupuntura	5	12,5
Homeopatía	6	15
Ninguna	3	7,5
<b>Uso de la medicina alternativa</b>		
Fitoterapia para la gripe	23	57,5
Acupuntura moxibustión	1	2,5
Acupuntura para el dolor	4	10
Homeopatía para la tos	6	15
Fitoterapia para los pulmones	3	7,5
Ninguna	3	7,5

**Tabla 3.** Medios de comunicación para conocer la medicina alternativa para prevención de Covid-19

Características	No.	%
<b>Por televisión</b>		
Si	28	70
No	12	30
<b>Por las redes sociales</b>		
Si	22	55
No	18	45
<b>Por la radio</b>		
Si	29	72,5
No	11	27,5

Tabla 4. Uso de la medicina alternativa para prevención de Covid-19

Características	No.	%
Uso de vaporizaciones de eucalipto o plantas medicinales		
Si	35	87,5
No	5	12,5
Uso de infusiones de jengibre, cascarilla, etc.		
Si	36	90
No	4	10
Uso de infusiones de lociones de eucalipto, matico, llantén, etc.		
Si	33	82,5
No	7	17,5
Uso de la acupuntura		
Si	22	55
No	18	45
Utilizaría medicina alternativa para síntomas de Covid-19		
Si	31	77,5
No	9	22,5
Aporta beneficios al usar la medicina alternativa		
Si	32	80
No	8	20
Sintió mejora al emplear medicina alternativa		
Si	28	70
No	12	30
Familiar que usó medicina alternativa y murió		
Si	26	65
No	14	35
Recomendaría el uso de la medicina alternativa		
Si	31	77,5
No	9	22,5

Respecto a la acupuntura, el 55 % utilizó este método para tratar los síntomas del Covid-19 mientras que el 45 % indicó no usarla; y el 77,5 % consideran positivo el uso de la medicina alternativa, sin embargo, tan sólo el 22,5 % mostró su negativismo.

Según los datos de los encuestados, el 80 % mencionó que la medicina alternativa si aporta beneficios por lo que, el 28 % de las personas si utilizaron, mientras que el 8 % indicó su no en la respuesta y de la misma forma con un 30 % al no usarla.

Por último, se identificó que el 65 % perdió un familiar por Covid-19 aun usando la medicina alternativa, y quienes no pasaron por esta pérdida con un 35 %. Debido a esto, de todos los 40 encuestados el 77,5 % si recomiendan este método para prevenir y tratar síntomas del coronavirus y tan sólo el 22,5 % no confía en éstas.

## DISCUSIÓN

Entre la medicina natural y tradicional para la prevención del Covid-19 según Rojas et al.<sup>(2)</sup> en su estudio realizado mencionan que de sus 51 encuestados el 69 % han optado por la acupuntura para tratar las enfermedades respiratorias y alivio de síntomas ocasionados por el coronavirus seguido de la medicina herbaria con un 87 % ya que, ha demostrado su alta eficacia antiviral para combatir el contagio, sin embargo, en el presente estudio realizado a 40 personas se evidenció que el 65 % usaron fitoterapia o herboterapia para tratar el virus con vaporizaciones, infusiones de eucalipto, jengibre entre otros.

En relación a las personas que fueron contagiadas y se recuperaron de la enfermedad, en el estudio realizado por Zambrano et al.<sup>(4)</sup> con una muestra de 50 encuestados el 76 % evidenció la cura con el uso de la medicina natural, a estos se los considera como el grupo más representativo de la provincia de Manabí, mientras que en la presente investigación el 65 % de encuestados identificaron la muerte de familiares al aplicar medicina alternativa, misma que no ayudó al tratamiento o prevención del Covid-19.

Cabe mencionar, que en el estudio realizado por Pullugando et al.<sup>(5)</sup> mencionan la importancia de acudir al médico para llevar un tratamiento adecuado convencional, sin embargo, indica que existen beneficios terapéuticos al usar plantas medicinales entre ellos, el eucalipto considerado como un antiinflamatorio, antiséptico y expectorante, así como, la manzanilla para desinflamar y parar el vómito con mayor frecuencia en enfermedades digestivas; por lo que, de las 80 personas encuestadas el 80 % manifestó el uso de la medicina natural por su efectividad al tratar los síntomas del Covid-19 al igual que en el presente estudio con el 87,5 % mostró la eficacia en su tratamiento.

A diferencia de los 3 estudios, Rodríguez<sup>(8)</sup> en su revisión bibliográfica describe que la acupuntura fue más utilizada por su alto potencial al tratar la sepsis de neumonía causada por el Covid-19 para evitar la medicina convencional como glucocorticoides que en ocasiones genera efectos secundarios en las personas.

Se concluye que, mediante el desarrollo de la presente investigación se analizó el uso de la medicina alternativa para prevenir o tratar los síntomas del Covid-19 en las personas del cantón Baños parroquia de Ulba entre 30 a 60 años mediante sus características sociodemográficas y relacionadas a la medicina tradicional

La medicina alternativa más utilizada fue la fitoterapia o herbaterapia para tratar varios síntomas como gripe, tos y reacción a los pulmones por lo que, el 80 % de los encuestados indican el aporte de beneficios de la medicina natural para combatir al Covid-19.

En la actualidad, las personas acuden tanto al médico especialista para tratar el coronavirus como a la medicina alternativa para acelerar la recuperación al ser contagiado de este peligroso virus que ha causado cantidad de muertes a nivel mundial.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. de los Ángeles Estrella-González M, Minchala-Urgilés RE, Ramírez-Coronel AA, Torres-Criollo LM, Aguayza Penguachi MA, Romero-Sacoto LA, et al. La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID-19. Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica 2020;39:948-53.
2. Rojas-Silva O, Pavón-Rojas AJ, Cisnero-Reyes L, Escalona-González SO, Pérez-Gutiérrez GL, Rojas-Silva O, et al. La Medicina Natural y Tradicional en la prevención y el tratamiento de la COVID-19. Revista Médica Electrónica 2022;44:180-90.
3. Gómez Tejeda JJ, Dieguez Guach RA, Pérez Abreu MR, Gómez Tejeda JJ, Dieguez Guach RA, Pérez Abreu MR. Alternativas terapéuticas para el manejo de la COVID-19. Revista Habanera de Ciencias Médicas 2020;19:e3328.
4. Arteaga KJZ, Zambrano LAB, Zambrano LMV. Efecto de la medicina natural para contrarrestar los síntomas del Covid-19. ULEAM Bahía Magazine (UBM) e-ISSN 2600-6006 2021;2:101-24.
5. Reyes MGP, Suárez MTE. Realidades terapéuticas alternativas en pacientes con COVID-19 en la provincia de Tungurahua Cantón Baños de Agua Santa comunidad Juive Chico. Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional 2021;6:2221-35.
6. Pareja Cruz A, Luque Espino JC, Pareja Cruz A, Luque Espino JC. Alternativas terapéuticas farmacológicas para COVID-19. Horizonte Médico (Lima) 2020;20:e1216. <https://doi.org/10.24265/horizmed.2020.v20n2.13>.
7. World Medical Association. World Medical Association Declaration of Helsinki: ethical principles for medical research involving human subjects. JAMA 2013;310:2191-4. <https://doi.org/10.1001/jama.2013.281053>.
8. Rodríguez AS. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 de abril 2020;59:e978.

## FINANCIACIÓN

Ninguna.

## CONFLICTO DE INTERESES

No existen.

## CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

*Conceptualización:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Curación de datos:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Análisis formal:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Adquisición de fondos:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Investigación:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Metodología:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Administración del proyecto:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Recursos:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Supervisión:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Validación:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Visualización:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Redacción - borrador original:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.

*Redacción - revisión y edición:* Flor María Paguay Hidalgo, Mayra Alexandra Sánchez Zurita.